

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>ESPOSITO RENATO</b>
Indirizzo	<b>CONTRADA MAZZANCOLLI N°3 - 87045 CASTROLIBERO (CS)</b>
telefono	<b>Ab. 0984444107 Uff. 0984681230</b>
Fax	<b>0984681397</b>
E-mail	<b>esposicarla@virgilio.it</b>
Nazionalità	<b>ITALIANA</b>
Data di nascita	<b>22/7/1951</b>

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>17.10.1980</b></li></ul> Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>DIRIGENTE MEDICO</b> Azienda Ospedaliera di Cosenza
<ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di azienda o settore</li></ul>	<b>SANITARIO</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di impiego</li></ul>	<b>DIPENDENTE A TEMPO INDETERMINATO</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>	<b>INCARICO DI ALTA SPECIALITA' IN ECOGRAFIA DIAGNOSTICA ED INTERVENTISTICA DEL COLLO (ECOGRAFIA TIROIDE, PARATIROIDI E LINFONODI; AGO ASPIRATO DIAGNOSTICO; ALCOLIZZAZIONE CISTI TIROIDEE; LASERTERAPIA DI NODULI SOLIDI BENIGNI E NON OPERABILI DELLA TIROIDE) SVOLTA IN REGIME AMBULATORIALE E DI DAY HOSPITAL.</b>

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

26/7/1977	Laurea in Medicina e Chirurgia Università di Bologna
Dicembre 1977	Abilitazione all'esercizio professionale
11/3/1978 – 11/9/1978	Tirocinio Area Medica Ospedale Annunziata di Cosenza
10/9/1979 – 17/10/1980	Servizio di Guardia Medica
1981 - 1984	Corsi di Ecografia ed Ecografia Interventistica Università Bologna
23/10/1984	Specializzazione in Endocrinologia Università di Napoli 2° Policlinico
2002	Corso di Laserterapia dei noduli tiroidei Ospedale Regina Apostolorum (Albano Laziale)



## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### INGLESE

Buona

Buona

Buona

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

PRATICA IL TENNIS (ATTIVITÀ AGONISTICA INDIVIDUALE E A SQUADRE)  
ISCRITTO ALL'AMTI (ASSOCIAZIONE MEDICI TENNISTI ITALIANI) DAL 2008.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

NESSUNA.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

BUON CONOSCITORE DI PC

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

NESSUNA.

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

NESSUNA.

PATENTE O PATENTI

NESSUNA.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

L'attività di ecografia interventistica e terapeutica (alcolizzazione e laser-terapia) svolta dal Dr. Esposito presso l'UOC di Diabetologia ed Endocrinologia dell'Ospedale Annunziata di Cosenza rappresenta l'unica realtà regionale. Ad essa afferiscono pazienti dall'intero territorio calabrese. La casistica degli ultimi 3 anni (circa 100 interventi laserterapia/anno) rappresenta una delle più alte dell'intero territorio nazionale sia per il numero che per l'outcome degli interventi effettuati

IL NODULO TIROIDEO RAPPRESENTA LA CONDIZIONE MORBOSA PIÙ COMUNE NELL'AMBITO DELLE MALATTIE TIROIDEE SIA COME INCIDENZA CHE COME CAUSA DI CONSULTAZIONE DEL MEDICO DI BASE. NEI PAESI A NORMALE APPORTO IODICO, COME GLI STATI UNITI, L'INCIDENZA DEI NODULI TIROIDEI NELLA POPOLAZIONE GENERALE È DI CIRCA IL 4-5%, MENTRE NEI PAESI A CARENZA IODICA, COME L'ITALIA, L'INCIDENZA AUMENTA FINO AL 20-25%. GENERALMENTE IL PAZIENTE NON ACCUSA ALCUN DISTURBO (NORMALE FUNZIONE TIROIDEA) MA SCOPRE CASUALMENTE LA PRESENZA DI UNA TUMEFAZIONE DEL COLLO O DA SOLO OPPURE IN CORSO DI ALTRI ACCERTAMENTI. LA MAGGIOR PARTE DEI NODULI TIROIDEI È DI NATURA BENIGNA E POSSONO MANIFESTARSI COME SINGOLI NELL'AMBITO DI UNA GHIANDOLA DI NORMALI DIMENSIONI OPPURE IN UNA GHIANDOLA AUMENTATA DI DIMENSIONI, CIÒ È IN UN GOZZO. IL NODULO TIROIDEO BENIGNO INTERESSA IL 4-10% DELLA POPOLAZIONE ADULTA CON UN RAPPORTO FEMMINE / MASCHI DI 4,3/1. NELLA NOSTRA REGIONE L'EMIGRAZIONE SANITARIA PER PATOLOGIE DELLA TIROIDE È AL PRIMO POSTO.

PRESSO L'OSPEDALE ANNUNZIATA DI COSENZA È STATA ATTIVATA UNA SEZIONE DI ECOGRAFIA INTERVENTISTICA AD ALTA TECNOLOGIA DEDICATA ALL'ABLAZIONE LASER PER CUTANEA DEI NODULI TIROIDEI BENIGNI.

- **TRATTAMENTO LASER (LTA: LASER THERMAL ABLATION) SULLA TIROIDE**  
IL PRINCIPIO DEL TRATTAMENTO LTA È LA DISTRUZIONE DI TESSUTO MEDIANTE IL RISCALDAMENTO PRODOTTO DALLA LUCE DI UN RAGGIO LASER. FIBRE OTTICHE SOTTILISSIME VENGONO INTRODOTTE NEL TESSUTO DA DISTRUGGERE (NODULI TIROIDEI, PARATIROIDI, LINFONODI, ALTRI TESSUTI) ATTRAVERSO SOTTILI AGHI. TUTTE LE MANOVRE VENGONO VISUALIZZATE IN TEMPO REALE ATTRAVERSO UN ECOGrafo AD ALTA RISOLUZIONE.  
**INDICAZIONI:** IL TRATTAMENTO LTA È INDICATO PARTICOLARMENTE NEI NODULI BENIGNI DELLA TIROIDE, IN PARTICOLARE DI 3-5 CM DI DIAMETRO. LA TERAPIA LTA NON È INDICATA NEI TUMORI MALIGNI, A MENO CHE NON SI TRATTI DI FORME INOPERABILI. IN QUESTO CASO LA TERAPIA LTA PUÒ AVERE UN RUOLO PALLIATIVO. ANCHE LE PARATIROIDI POSSONO ESSERE TRATTATE CON LTA, MA SOLO IN CASI SELEZIONATI E CON MOTIVATE CONTROINDICAZIONI ALL'INTERVENTO CHIRURGICO.  
**TRATTAMENTO:** LA SEDUTA LASER È AMBULATORIALE E DURA 10-20 MINUTI. NON OCCORRE ANESTESIA. VIENE EFFETTUATA SOLTANTO UNA MODESTA SEDAZIONE CON GOCCE DI DIAZEPAM (VALIUM) SOMMINISTRATE PER BOCCA. DI SOLITO SONO EFFETTUATE DUE SEDUTE, A DISTANZA DI 14 GG L'UNA DALL'ALTRA. L'AREA RISCALDATA E DISTRUTTA CON IL LASER CORRISPONDE AL CENTRO DEL NODULO: UN SOTTILE ANELLO DI TESSUTO ATTORNO ALL'AREA TRATTATA VIENE MANTENUTO VITALE. SI TRATTA DI UN "ANELLO DI SICUREZZA" PER RISPETTARE LE STRUTTURE VICINE (TESSUTO MUSCOLARE, VASI E NERVI). LA TECNICA CONSENTE DI DISTRUGGERE IL 60-70% DEL VOLUME DEL NODULO. NE CONSEGUO LA SCOMPARSA DI OGNI SINTOMO E BUONI RISULTATI COSMETICI. I MAGGIORI RISULTATI SONO VISIBILI AD UN ANNO CIRCA DI DISTANZA.  
**EFFETTI COLLATERALI:** LA TERAPIA LTA È BEN TOLLERATA. OCCASIONALMENTE IL PAZIENTE PUÒ AVVERTIRE MODESTA SENSAZIONE DI BRUCIORE O LIEVE DOLORE. NEI 4-5 GIORNI CHE SEGUONO IL TRATTAMENTO, IL NODULO PUÒ ANCHE AUMENTARE DI VOLUME, A CAUSA DI UN POSSIBILE EDEMA DEI TESSUTI TRATTATI. POSSIBILE ANCHE LIEVE RIALZO FEBBRILE. AD EVITARE QUESTI INCONVENIENTI UN BREVE CICLO DI TERAPIA CORTISONICA VIENE CONSIGLIATO NEI 5-6 GIORNI SUCCESSIVI AL TRATTAMENTO. EVENTI RARISSIMI POSSONO ESSERE DISFUNZIONI DELLE CORDE VOCALI, E/O DELLA PARATIROIDI, MAI VERIFICATISI NELLA NOSTRA ESPERIENZA. SU 196 CASI TRATTATI DAL GIUGNO 2008 AD OGGI SOLO 5 HANNO NECESSITATO DI UN SECONDO TRATTAMENTO PER VIA DEL VOLUME DEL NODULO.

IL TRATTAMENTO TERMOABLATIVO LASER ECOGUIDATO (ECHOLASER) DEI NODULI TIROIDEI È ASSIMILABILE AD UNA PROCEDURA INTERVENTISTICA MININVASIVA QUALI AGOASPIRATO MAMMARIO, TIROIDEO ETC. O ALCOLIZZAZIONI DI NODULI EPATICI O TIROIDEI (TALI PROCEDURE VENGONO DA TEMPO EFFETTUATE PRESSO LA NS. SEZIONE DI ECOGRAFIA).

#### BREVE DESCRIZIONE DEL TRATTAMENTO

- IL TRATTAMENTO VIENE EFFETTUATO IN REGIME DI DH MEDICO;
- LA PROCEDURA SI EFFETTU A PAZIENTE SVEGLIO, BLANDAMENTE SEDATO (BENZODIAZEPINE) CON IL SOLO SCOPO DI RIDURRE L'ANSIA;

- IL PAZIENTE ENTRA NELLA SALA ECOGRAFICA CON I PROPRI ABITI E VIENE INVITATO AD ACCOMODARSI SUL LETTINO ECOGRAFICO DOPO AVER SCOPERTO IL TORACE E IL COLLO;
- SI PROVEDE A EFFETTUARE UNA INIEZIONE ECOGUIDATA DI CIRCA 2 CC DI LIDOCAINA IN SEDE PERIGHIANDOLARE
- SUCCESSIVAMENTE SI RAGGIUNGE SOTTO GUIDA ECOGRAFICA IL CENTRO DEL NODULO CON UN AGO SPINALE DA 21 G ATTRAVERSO IL QUALE SI INSERISCONO LE FIBRE LASER;
- UNA VOLTA POSIZIONATO IL TUTTO, SI EFFETTUA IL TRATTAMENTO LASER CHE DURA CIRCA 8-10 MINUTI;
- IMMEDIATAMENTE DOPO IL TRATTAMENTO, IL PAZIENTE VIENE FATTO ACCOMODARE IN SALA DI ATTESA. DOPO CIRCA 30 MINUTI SI EFFETTUA ECOGRAFIA DI CONTROLLO DOPO LA QUALE IL PAZIENTE TORNA A CASA.